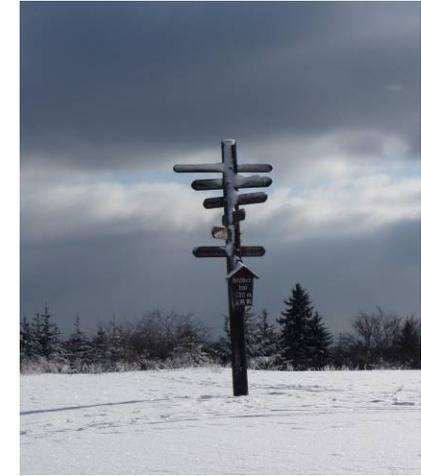




Im Winter wird sich - bei geeigneten Bedingungen - an einzelnen Wochenenden im Harz zusammengefunden und auf unterschiedlichen Loipen im ganzen Gebiet gelaufen. Der Schwierigkeitsgrad für die Lauftechnik und die Ausdauer wird nach den Möglichkeiten der TeilnehmerInnen ausgewählt. Manchmal lässt sich sogar ein Langlauf-Technikkurs organisieren.



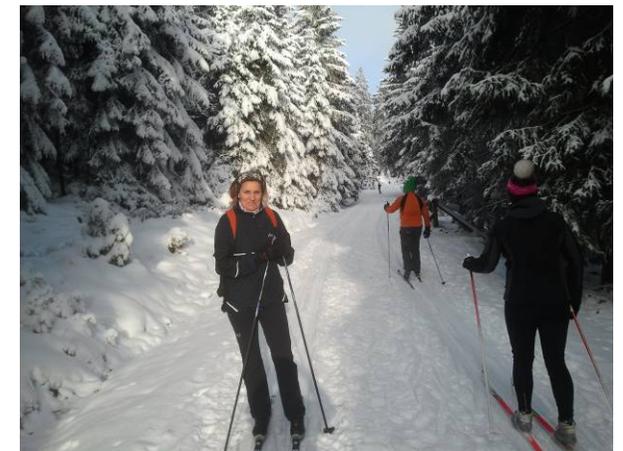
Entspannung am Kachelofen des Vereinsheims



Der Harz bietet viele Möglichkeiten ...



Wer noch nicht genug Bewegung hatte ...

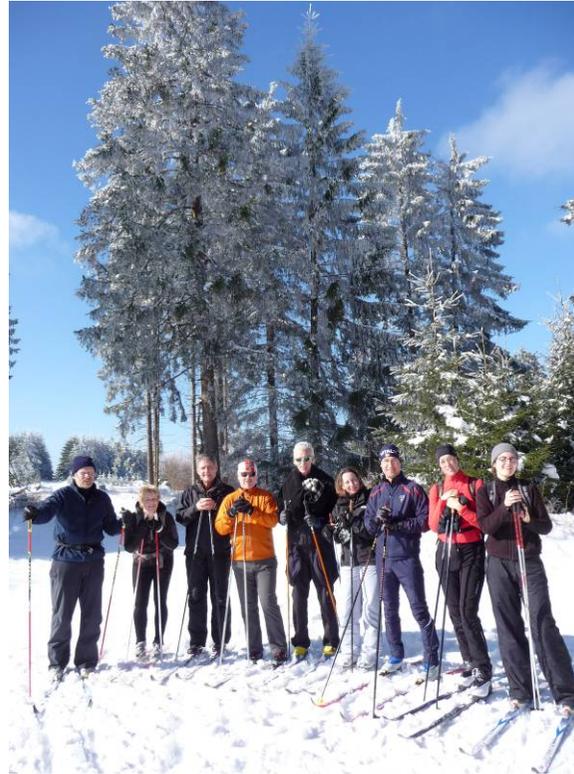


... unterwegs zu sein!



Bei den Wochenend-Skifreizeiten wird in Buntenbock bei Clausthal-Zellerfeld im Vereinsheim des SC Buntenbock übernachtet und von dort in den Harz zu den verschiedenen Loipen gestartet.

Das Vereinsheim bietet zwei Gemeinschaftsschlafräume, Duschen/WCs, einen Kickertisch und einen großen Aufenthaltsraum, der mit Kachelofen und gut ausgestatteter Küche zum gemeinsamen Kochen, Essen und geselligem Zusammensein einlädt.



Ansprechpartner:
Jens von den Eichen
☎ 05323 - 9612 204
LBEG - Clausthal-Zellerfeld



**Skilanglauf
im Geozentrum
Hannover**



Skilanglauf